

## 文化因素

### 这个因素关于什么？

这个因素描述了文化与赌博的关系。文化是一组共同的思想或价值观，通过符号、仪式、规范、态度和信仰来反映。文化在全球范围内各不相同，可能会影响到人们对赌博的看法、赌博频率、赌博活动类型和赌博严重程度。

### 这个因素为何重要？

文化可以影响人们赌博的程度、不同赌博类型的受欢迎程度、对赌博的态度，赌博的方式以及有害赌博的程度。它也可能对赌博问题的后果和治疗结果产生影响。关于这一主题的当前文献是有限的，因此这里介绍的研究将为研究人员提供进一步构建知识的基础。

### 这个因素中包含哪些主题？

#### 族裔和传统

每个族裔都有自己的传统和观点。有些文化认为赌博是一种可耻的行为。在这样的文化中，许多人有了赌博问题而未能寻求治疗。在刚开始接触商业博彩的文化中，往往只有少数人会赌博。这个群体可能会赌博更多并且会引发赌博问题。

对于其他群体，例如新移民来说，博彩场所可能会提供一个迎接新人的欢迎场所，并逃避搬到新国家相关的压力（例如想家，工作不好找等）。该研究表明，在移民人口中，问题赌博的发生率较高。这种高发生率可能是出于对运气的坚定信念，或者是发财致富的吸引力。

与减少赌博危害有关的因素包括：没钱，以及少去商业性博彩场所玩。

#### 原住民

原住民是首先占领某一土地或领土的人。然而，这一定义尚未普遍采用，因为原住民自己可能并不认同该术语，或意识到它的存在。历史描述和原住民语言词汇使用的证据表明，原住民已有多年赌博历史。在原住民文化中，他们将赌博视为一种仪轨，或是一种社交、娱乐和/或精神活动。一些研究表

明，赌博也为原住民社区创造了收入。这笔收入可以帮助资助学校、创造就业机会和改善社会服务。

目前的证据表明，一些原住民人群的赌博参与率和相关的危害水平很高。造成高危害的原因包括博彩场所的增加、之前接触赌博机会缺乏、以及具有某些文化信仰。一些研究表明，原住民群体对各种赌博活动也存在不同的偏好。例如，一项研究发现，新西兰的毛利人比非原住民更喜欢宾果游戏和纸牌游戏。

#### 社会文化态度

一个人的文化信仰及其所在社会的信仰会影响社会文化的态度。在赌博方面，态度会随着时间的推移而发生变化。例如，随着消费主义变得更加普遍，社会对赌博的看法变得更加正面。当一个社会正面地看待赌博时，它就会变得正常化，因此人们更容易定期赌博。赌博态度随着时间的推移而变化的另一个原因，可能是由于遭到社会不赞成之后发生反复过度赌博。

影响赌博的其它社会文化因素包括社会阶层、政治取向和人口情况。社会阶层泛指人的社会和经济地位。它还受到家庭背景、教育水平和职业选择的影响。研究表明，某些社会阶层倾向于特定的赌博活动。例如，西方社会将宾果游戏视为低收入女性的活动，而在欧洲，他们将轮盘赌视为上层阶级的活动。政治取向指一个人关于赌博的道德价值观。这些价值观往往因政治取向而不同。例如，具有保守政治观点的人通常不赞成赌博，而那些具有自由主义观点的人往往更容易接受赌博。年龄也可以造成差异。年龄组是指在同一时期出生的人群。每个年龄组都倾向于共有相似的价值观。例如，较年长的人对赌博的认可会低于00后，因为他们是在赌博属于非法行为的时代长大的。

#### 宗教和其它信仰体系

不同的宗教对于赌博有不同的意见，尽管也存在一定的普遍性。信仰不止一个上帝的宗教团体（例如佛教，印度教）倾向于对赌博有相对正面的看法，相比之下，信仰只有一个上帝的宗教团体（例如摩门教、耶和華见证人）则对赌博没有那么正面的看

法。此外，赌博的人如果属于不赞成赌博的信仰，不太可能进行激烈的赌博。

尽管正式实践宗教活动的人数有所下降，但仍有许多人寻求精神体验。有些人转向赌博来填补这种精神空虚。人们也可以利用灵性来克服赌博问题。例如，匿名赌徒(Gamblers Anonymous)组织以及其它十二步治疗计划都是基于灵性和信仰。宗教信仰的一部分是奇迹的思想。奇迹思想所涉及的非理性思维会导致行为改变。奇迹念头的一个例子是，因为你相信今天是你的幸运日，所以去赌场试试手气。这种念头会导致赌博危害的发生。

## 赌博文化

赌博文化是一种亚文化，可以在任何赌博场所滋生。场地通常是赌场或赛道，玩家可以一次玩好几个小时。玩家可以结识员工，建立关系，并发展起新的互动方式。对于那些在赌博之外人际关系有问题的人来说，这些关系是具有吸引力和社会回报的，即使这恰恰可能是由于过度赌博的结果。

## 性别

性别是指对一个人的生物性别的解释。许多因素影响性别，包括种族、文化和阶级。在赌博参与、动机和问题赌博方面也存在性别差异。例如，许多文化认为，男性赌博比女性赌博更容易接受。与女性相比，男性更有可能参与赌博，花更多钱用于赌博，并且赌博问题更多。女性更多地把赌博作为应对压力的一种方式，并作为逃避日常生活的一种方式。研究表明，女性如果已婚和有工作，更容易出现赌博问题。女性更有可能参与机会性的赌博游戏，而且如果赌博场所看起来干净、安全且有吸引力，女性也更有可能赌博。然而，如果男性和女性参与相同的赌博活动，赌博问题的发展对于两者来说是相似的。对于性别在多大程度上影响赌博行为，还可以进行更多研究深入探究。

本文对社会因素进行了总结，社会因素是构成有害赌博概念框架的八个相关联因素之一。如欲了解该因素的更多相关信息，请参阅[完整报告](#)或访问GREO网站上有关[社会因素](#)的网页。