

纵向群组研究

什么是纵向群组研究？

纵向群组研究是在一段时间内跟踪和观察一群人的研究。一个群组是一群共有某些特征的人。例如，他们可能由于新政策而遇到过赌博机会的增多。纵向研究可能会持续很多年。纵向群组研究有两种主要类型。在回顾性研究中，研究人员使用已经收集的数据。虽然回顾性研究的成本往往较低，但研究可能会受到可用数据类型的限制。前瞻性研究是提前计划的，以对某个群组进行长期的观察。

纵向群组研究为何重要？

纵向研究让研究人员可以按照时间的推移把某个健康状况（例如，赌博）的风险因素与后果联系起来。自1990年代以来，一直有关于赌博和问题赌博的前瞻性群组研究。然而，早期研究有若干局限性。这些研究参与者人数少，其中许多人在研究结束前就退出了。他们倾向于在短时间内追踪参与者，并且仅考虑可能的风险因素的一个子集。早期研究的局限性促成发起了若干大规模纵向研究，下面有更详细的描述。

在赌博和问题赌博研究方面值得注意的纵向研究项目

休闲，生活，生命周期项目（LLLP）

LLLP由阿尔伯塔省赌博研究所资助，于2006年启动。最初是来自加拿大阿尔伯塔省的1,808人。参与者属于五个年龄群组（13-15岁、18-20岁、23-25岁、43-45岁、63-65岁）。共有524名参与者处于发生赌博问题的高风险中。与其他人相比，这些人更频繁地赌博并且在赌博上花费更多。所有参与者都完成了问卷调查和面对面访谈。

有四次随访调查，每次调查间隔19至21个月。有1,030名成年人和313名青少年完成了最终调查。关于LLLP结果的最终报告于2015年发布。

Quinte纵向研究（QLS）

QLS是一项为期5年的研究，由安大略省问题赌博研究中心资助，于2006年启动。它始于加拿大安大略省Quinte地区的4,123人。参与者年龄介于17至90岁之间。有1,216人处于赌博问题的高风险中。

QLS包括一项基线调查和四项后续调查，间隔时间为12个月。高达93.9%的参与者一直参与到了研究结束。一份报告总结了QLS结果并将这些结果与LLLP进行了比较，报告于2015年发布。

瑞典纵向赌博研究（SweLogs）

SweLogs由瑞典公共卫生署资助，于2008年启动。它有三个部分。第一部分是流行病学（EP）轨道，其中包括2008年、2009/2010年、2012年和2014年的四项调查。参与者年龄在16至84岁之间，随机选自瑞典总人口登记册。EP轨道于2008年开始，8,165人参与。共有2,847人完成了所有四项调查。

第二部分是深度电话访谈，对象是被确定为中等风险或从EP轨道角度来说存在赌博问题的人。另外还选择了一组低风险或没有赌博问题的人。两组在基本人口结构方面相匹配。访谈在2011年进行，有2,400人，2013年和2015年再次进行。

最后一部分是对578人进行的后续研究，他们也参与了1997/1998瑞典赌博流行性研究。在578名参与者中，有289人有赌博问题。SweLogs项目已经在学术期刊上发表了幾篇文章，此外还生成了报告和情况说明书。

维多利亚赌博研究（VGS）

VGS由澳大利亚维多利亚州司法部资助，于2008年启动。首先是对15,000名成年人的电话调查。2009年、2010年和2011年进行了三次后续调查。大约24.7%的参与者一直参与到研究结束。维多利亚州司法部和维多利亚州负责任博彩基金会发表了有关结果的报告。

新西兰国家赌博研究（NZ NGS）

NZ NGS由新西兰卫生部资助，于2012年启动。它从6,251名年龄18岁及以上的人入手。该研究强调招募该国的重要少数族裔，包括毛利人、太平洋岛民和亚洲人。截至2018年，NZ NGS已经进行了四个调查期。每个调查的报告都可在线获取。

马萨诸塞州赌博影响群组研究 (MAGIC)

MAGIC研究由马萨诸塞州博彩委员会资助，并于2015年启动。这是美国第一项大规模的成人群组研究。研究开始有3,139名参与者。随后的调查于2016年和2018年完成。在2019年计划再进行至少一项调查。有关2015年和2016年调查结果的报告可在线获取。

纵向研究的共同结果

从纵向研究中观察到一些一致性的结果。首先，人们的赌博状态会随着时间的推移而变化。一般来说，没有赌博问题的人往往会保持这种状态。不到一半有赌博问题的人在下次评估中继续存在赌博问题。只有少数有赌博问题的人在多次评估中仍然存在问题。

其次，问题赌博风险的增加涉及多种因素。在预示未来发生问题赌博的时候，与赌博相关的因素似乎是最重要的。这些因素包括有赌博风险或有赌博问题、经常赌博、以赌博逃避压力或分散自己的注意力。性格是第二重要的因素。患有抑郁症和药物滥用等心理健康问题也可以预示发生问题赌博。

最后，影响问题赌博发生的因素似乎不同于影响问题赌博的持续和复发的因素。赌博相关因素强烈预示问题赌博的发生。相反，非赌博因素在问题赌博的持续和复发中起着更大的作用。特别是，心理健康问题和某些性格特质的存在，使人们更难以从问题赌博中恢复过来。

这是有害赌博概念框架中描述的纵向群组研究的总结。要了解有关这些研究和概念框架的更多信息，请参阅[完整报告](#)或访问GREGO网站上的[纵向群组研究网页](#)。