

## 社会因素

### 这个因素关于什么？

社会因素指的是人际关系、人口状况和社会结构（如文化和环境）如何能对赌博的危害产生影响。

### 这个因素为何重要？

社会因素塑造了对于赌博、有害赌博、以及预防或减少危害的最佳方式的态度和信念。有些社会因素可以帮助保护人们免于发生赌博问题，还有些因素则可能增加一个人发生赌博问题的风险。例如，与很少赌博的人关系密切可能具有保护作用；但是，与经常赌博的人关系密切则可能导致赌博行为变本加厉。

### 这个因素中包含哪些主题？

#### 社会人口状况

许多研究发现，赌博问题在男性、单身人士、30岁以下、低收入、低教育水平、以及生活在大城市的人群中更为常见。其他研究发现，某些工作与较高的问题赌博率有关。这些通常是蓝领工作（例如，出租车司机或销售人员），他们可能工作时间灵活，手头有现金，或较易进入赌博场所。

在加拿大、澳大利亚和英国，研究人员正在探索赌博问题与无家可归之间的关系。这项研究可能会让人们意识到无法安居对参与赌博和其它成瘾行为的影响。尚需更多研究来了解赌博与财富、工作压力和失业之间的关系。

#### 家庭和同伴的赌博参与

家庭成员会对一个人的赌博行为产生影响。亲友可以促成或防止赌博问题。研究显示，若父母赌博，与他们同住的青少年参与赌博及受其危害的比例较高。育儿方式也会对青少年参与赌博产生影响。例如，研究表明，如果父母较有威信，并密切关注孩子的行为，那么赌博问题就不太可能发生。

同伴也可以对一个人的赌博行为产生影响。例如，结交反社会的同伴，可能会增加青少年发生赌博问题的风险。结交“赌友”或只以赌博为共同兴趣爱好的朋友，也会增加一个人对赌博的参与程度。如

果一个人的“赌友”倾向于在赌博时冒较大风险，他们下的赌注也可能会超出自身财务承受能力。

许多有赌博问题的人不愿意寻求正规治疗，而是转向家人和朋友寻求支持。各个家庭会以不同方式处理这些情况；因此，虽然有些方式可能会有所帮助，但还有些方式，取决于所采用的策略，反而会减少亲人获得适当治疗和支持的机会。研究人员开始研究情侣关系会对赌博行为产生怎样的影响。一些研究发现，问题赌博与情侣关系中的暴力和虐待儿童有关。据信，赌博和成为伴侣暴力受害者之间的联系，受到年龄较小、无全职工作、以及存在易怒或使用毒品问题等因素的影响。

#### 教育系统

从事非正式赌博活动的青少年一旦年满18岁，往往会成为常规商业赌徒。可利用教育系统向学生讲授赌博的风险和获益。只有少数研究考察了学生对赌博的知识和态度，以及教育策略对预防赌博问题的影响。该领域的现有研究不具代表性；他们只关注12至18岁的青少年，且并未评估参与赌博的长期结果。还有人担心教育工作者不会采取赌博预防策略，因为并非所有教育工作者都将赌博视为一项有问题的活动。

#### 社区

不同社区里参与赌博的机会各不相同。有证据表明，赌博场所通常位于资源较少、信任度较低、社会关系和影响力较低的社区。居住在容易进入赌博场所的人参与赌博的几率更高，并可能继而滋生出赌博问题。赌博行业的经营者可能会发现，在这样的社区中找到场地比较容易，因为居民不太可能抗议。鉴于获得赌博机会与赌博问题之间的这种紧密联系，未来的预防工作应该针对当地环境以及个人。

#### 耻辱感

耻辱感指的是由于特定特征（例如，过度赌博）而受到不良待遇的体验。它经常导致被他人疏远、躲避或回避。通过这种方式，耻辱感成为一种强有力

的社会控制形式。对于遭受耻辱感的人来说，机会和社会关系更为有限。有证据表明，某些文化比其他文化更具耻辱感，女性比男性更容易受到羞辱。然而，关于耻辱感对参与赌博和相关危害所产生的影响的研究有限。

普通公众经常把遭受赌博问题困扰的人视为强迫狂、冒险、贪婪、非理性和/或反社会的人。与此同时，赌博问题也可能被视为一种习惯成瘾，而非一个人的性格特征。如果有人确实有赌博问题，并且害怕受到羞辱，他们可能不会向别人透露自身的问题或寻求治疗。

## 行为偏差

行为偏差指的是一种违背社会规范的行为。有些人认为行为偏差是一种病态。这种观点可以追溯到1970年代，是赌博研究采用的一些生物学和心理学方法的基础。

尽管对赌博作为一种偏差行为的研究很少，但一些研究人员认为赌博可能是由潜在的行为综合症引起的。一项研究发现，进行非正式赌博的朋友群体中的行为偏差发生率很高。另一项研究发现，监狱人群中的问题赌博率很高。在许多情况下，有害赌博和犯罪行为皆由性格因素驱动，如冲动、寻求刺激、爱冒风险。

有些人犯罪可能是为了获取资金来支持他们日常的赌博活动。例如，丹麦的一项研究发现，问题赌博与经济犯罪和涉及毒品的指控有关。据发现，赌博问题和职场贪污之间也有关联。

本文对社会因素进行了总结，社会因素是构成有害赌博概念框架的八个相关联因素之一。如欲了解该因素的更多相关信息，请参阅[完整报告](#)或访问GREO网站上有关[社会因素的网页](#)。